

SLOBODNE TEME

43. UČESTALOST POZIVA ZAVODU ZA HITNU MEDICINSKU POMOĆ KRAGUJEVAC ZBOG BOLA U GRUDIMA

Petković¹, Tomović MS², Gajić V¹, Kitanović S¹

¹Zavod za hitnu medicinsku pomoć Kragujevac

²Garnizonska ambulanta Požarevac

UVOD. Bol u grudima se može definisati kao bol ili osećaj nelagodnosti u grudnom košu i u regionu epigastrijuma sa mogućom propagacijom na druge, bliske ili udaljene regione tela. To se, pre svega, odnosi na pojavu nelagodnosti između lopatica ili pojava ekvivalenta bola u grudima poput bola u ramenima, nadlakticama, laktu, podlaktu, vratu i donjoj vilici. Najčešća zakašnjenja u pozivanju dispečerske ili terenske službe, odnosno obraćanje lekaru, je shvatanje da je bol u grudima samo žestok bol, praćen opštom slabošću i osećajem da se radi o zaista bolesnom čoveku. Retko težina bola korelira sa patološko-anatomskim supstratom, kao i patofiziološkim sledom događaja i najtežim komplikacijama. Relativno mali osećaj nelagodnosti u grudima ili epigastrijumu moguć je znak akutnog koronarnog sindroma u smislu pojave nestabilne angine, Q ili non Q infarkta.

CILJ. Cilj ovog rada jeste da se utvrdi učestalost poziva zbog bola u grudima, kao i analiza nađenog stanja prilikom izlaska ekipe Zavoda za hitnu medicinsku pomoć Kragujevac na teren. Takođe, cilj je da se utvrde demografske karakteristike pacijenata koji se javljaju sa ovim simptomom, regionalna pokrivenost poziva, kao i diferencijalno dijagnostički značaj bola u grudima koji se zatiče na terenu u poređenju sa subjektivnim osećajem prilikom poziva.

METOD RADA. Pokrenuta je retrospektivna studija sa pregledom terenskih izlazaka ekipa ZZHMP u jednogodišnjem intervalu, od januara do kraja decembra 2006. godine. Obradom podataka obuhvaćeni su svi slučajevi bola u grudima na koje su ekipe Zavoda naišle pri terenskim izlascima.

REZULTATI. U ovom periodu je od 21555 terenskih izlazaka ekipa hitne pomoći nađeno 878 pacijenta kod kojih je dominantan simptom bio bol u grudima. Bilo je 45% muškaraca i 55% žena. Najveći broj muškaraca i žena je bio starosnog doba 71-80 godina (111 i 164), najmanji broj ispod 30 godina života (9 i 10). Oko 77% slučajeva bola u grudima bilo je među gradskim stanovništvom, dok je 22% bilo među seoskim. Najzastupljeniji su bili slučajevi u satnim intervalima između 20-22 i 22-24 časa, dok je najmanje slučajeva bilo u ranim jutarnjim časovima, između 02 i 06 časova. Po mesecima je najzastupljeniji oktobar (103), pri čemu je zastupljenost slučajeva u ukupnom broju preko 5,5%, dok ostali meseci imaju relativno ravnomernu zastupljenost, a jun i avgust imaju najmanju zastupljenost u ukupnom broju terenskih izlazaka ekipa (oko 3%). Po izlasku ekipa ustanovljeno je da je 71% pacijenata imalo bol kardiološkog porekla, 6% pulmološkog, 9% gastrointestinalnog, 6% muskuloskeletnog, 1% psihogenog, 2% neurološkog i 1% renalnog.

ZAKLJUČAK. Oko 4% svih poziva Zavodu pripada pozivima zbog pojave bola u grudima. Taj je broj sigurno i veći, jer se u mnogim slučajevima neki drugi simptom prijavljuje kao dominantan, dok je bol u grudima potisnut u drugi plan. U poređenju sa rezultatima dobijenim iz Zavoda za hitnu medicinsku pomoć u okruženju, procentualno je manji broj poziva zbog bola u grudima, ali je on praktično znatno veći jer ZZHMP Kragujevac ima znatno manju regionalnu pokrivenost u odnosu na okruženje.

Ključne reči: Bol u grudima; incidenca i prevalenca; diferencijalna dijagnoza; terenska služba ZZHMP